

Tvůj Rok jedna je



VE TVÝCH RUKOU



17.-18. 9. 2024

Univerzitní knihovna ZČU & Kulturka ZČU

Rok jedna je ve tvých rukou!

Dvoudenní festival ti pomůže zorientovat se na univerzitě. Zjisti, co kde na ZČU najdeš a kam se obrátit, když budeš potřebovat pomoci neztratit se ve studentském životě. Poznej studentské spolky, seznam se s novými kamarády a dej si drink&chill na schodech u knihovny v kampusu na Borech. Druhý den přijď společně posnídat do Kulturky, vyběhni poznat centrum a vyměnit učebnice. Mrkni níže, co tě čeká a co rozhodně neminout.

Těší se na tebe organizační tým Informačního a poradenského centra.



#studentistudentum

DEN PRVNÍ je VE TVÝCH RUKOU

17. 9. Univerzitní knihovna ZČU v kampusu na Borech (Univerzitní 18)

12:00-16:30 – plácek před knihovnou

- grilovačka • drink u Družby • Rádio Wéčko + Feministický univerzitní kroužek •
- vaření s ARABFESTEM • univerzitní merch • sanita • DJ&dance • sporty •

12:00-20:00 – vestibul knihovny

- univerzitní pracoviště • studentské spolky • otevřené dveře do Informačního a poradenského centra •
- safe space s ombudsmanem • nejen hokej u Akademiků • speak dating • chill-out zóna a deskovky • filmové promítání •

Seznam se s univerzitou:

- Safe space: ombudsman, etická komise, koordinátor bezpečnosti, studijní oddělení, helpdesk •

První a někdy i ten další rok na univerzitě může být náročný a plný nejasností. Přijď se dozvědět, kam se obrátit v případě nouze a sdílet své obavy.

- Informační a poradenské centrum Západočeské univerzity v Plzni (IPC) •

Najdi odpovědi ohledně stipendií, poplatků za studium či pomoci při studiu dřív než skončí semestr. Takzvané Ípécé ti poradí, co nenajdeš na www.studentskeotazniky.zcu.cz.



• Univerzitní knihovna Západočeské univerzity v Plzni (UK) •

Objev zákoutí knihovny v kampusu, najdi své nové oblíbené místo a zorientuj se nejen v četbě. Čeká tě soutěž s křížovkou, na jejímž konci je sladká odměna a pro vítěze snídaně.

• International Office a Ústav jazykové přípravy (IO+UJP) •

Měj cestování za novými studijními zážitky ve svých rukou a seznam se s jazyky z celého světa díky International Office a Ústavu jazykové přípravy.

• Fakulta zdravotnických studií (FZS) •

Budoucí záchranáři z Fakulty zdravotnických studií mají ve svých rukou tipy, které tě naučí laicky pomoci dětem i dospělým a provedou tě taky (ne)houkající sanitou.

• Katedra tělovýchovy a sportu (KTS) •

Rozhýbej svůj první rok na univerzitě a zkus si mini orienták v bludišti a nevšední disciplíny jako je třeba cornhole, kubb. Nebo si dej chill a zahraj si strategicky deskovku.

• Vnější vztahy (VV) •

Staň se součástí univerzity a zařaď brand ZČU do svého šatníku. Univerzitní merch, od deštníku po hrnek, během semestru jako když najdeš.

Poznej studentské spolky:

Akademici Plzeň

Tým hokejových reprezentantů ti představí svou komunitu. Poznej, že univerzitní hokej spojuje a pomáhá vytvářet atmosféru nejen na zápasech, ale hlavně na ZČU!

ARABFEST

Zapoj se do faláfelového workshopu a připrav si k obědu pravý arabský snack. Pak už jen stačí napsat své jméno zprava doleva a máš to v malíčku.

AIESEC Plzeň

Zapoj se do mezinárodní studentské organizace, díky které získáš praktické zkušenosti na zahraničních stážích nebo během dobrovolnických projektů.

ESN UWB PILSEN

Jejich Buddy program pomáhá zorientovat se a začlenit na univerzitě zahraničním studujícím. Zahraj si kvíz o ceny a digitální orientační hru a v kampusu se už neztratíš.

IAESTE ZČU Plzeň

Chceš vystřelit svoje CV na další level? Anebo si zkusit birell pong? Doraz za tutou partičkou studujících, která rozjíždí projekty po celé republice i ve světě.

Rádio Wěčko a Feministický univerzitní kroužek (FUK)

Profuč společně s univerzitním rádiem a FUKem svým rokem jedna a zapoj se do živých rozhovorů a soutěž o zajímavé ceny.

Studentský filmový klub – philmáč

Nemusíš být intelektuální typ, ale znalost filmografie se ti bude hodit. Sdílej vášeň pro film a kulturu a potkej se s filmovými klukama i holkama.

SKLEP

Bezpečné útočiště a místo pro seberealizaci nabízí vysokoškolský klub, který si pro tebe připravil zábavné kvízy a soutěže. Ve svých rukou měj chytrý telefon a dobrou náladu!

Vysokoškolské společenství HORA

Pro všechny věřící či hledající je tu studentské uskupení pořádá společné aktivity a vytváří prostor pro setkávání. Jsi fanoušek memes? Tak hledej stánek Hory.

8DOB studio

Přináší svoji tančírnu na univerzitní půdu. Láká tě street dance a chceš se po létě trochu rozhýbat? Zavítej na taneční workshop s výběrem hudby od DJ Brechliho.

Jeden svět

Festival Jeden svět Plzeň každoročně promítá filmy s lidskoprávní tematikou široké veřejnosti a na školních projekcích. Buď součástí jednoho světa i ty.

Harmonogram:



12:00–12:30	Vaření snadno a po arabsku
12:30–13:00	Safe space: sdílej obavy a najdi směr I
13:00–13:15	Záchranářství v praxi aneb tipy, jak poskytnout první pomoc I
13:15–13:45	Taneční workshop: street dance ve tvých nohou I
13:45–14:30	DJ set & Dance jam
13:45–14:15	Studuj jinak a stejně: představení služeb pro studující se specifickými potřebami
14:15–14:45	Safe space: sdílej obavy a najdi směr II
14:45–15:15	Taneční workshop: street dance ve tvých nohou II
15:15–16:15	Speak dating – nastuduj si slovíčka v cizích jazycích a poznej své spolužáky
16:15–16:30	Záchranářství v praxi aneb tipy, jak poskytnout první pomoc II
18:00–20:00	Enviro-filmové promítání snímku Rahčan – Ella se bouří festivalu Jeden svět a knihovny

Enviro-filmové promítání snímku Rahčan – Ella se bouří festivalu Jeden svět a knihovny

Soutěž o ty nej ceny:

vyzvednutí 16:00–17:00 na stánku IPC



DEN DRUHÝ je VE TVÝCH RUKOU

18. 9. Kulturka ZČU v centru (Sedláčkova 19)

12:00–16:30 – plácek před knihovnou



- 9:00–11:00 Kulturková uvítací snídaně
- 9:00–13:00 Sutnarka ART wall
- 9:00–13:00 Bazárek učebnic, knížek a všemožných studentských nezbytností
- 11:00 FUK run – vyběhni poznat centrum



Odpoledne vyraz na Rozproudíme univerzitu do pivovaru na plzeň, nealko a kapely!

PARTNEŘI:



DEPO2015

D O I L E R

Město  Plzeň



DJKT•

DIVADLO J. K. TYLA V PLZNI

Vyznej se ve zkratkách: Západočeská univerzita v Plzni (ZČU), Informační a poradenské centrum (IPC), Univerzitní knihovna (UK), International Office (IO), Ústav jazykové přípravy (UJP), Fakulta zdravotnických studií (FZS), Katedra tělovýchovy a sportu (KTS), Vnější vztahy (VV)

Vstup na akci je zdarma.

Změna programu vyhrazena.

FREEEEE

Rok jedna ZČU 2024 připravuje tým Informačního a poradenského centra Západočeské univerzity v Plzni v úzké spolupráci s dalšími univerzitními pracovišti a studentskými organizacemi.

Děkujeme všem našim milým a štědrým partnerům!

 @rokjednazcu

 @rokjedna_zcu

 studentskeotazniky.zcu.cz

JE TO VE TVÝCH RUKOU

Připoj se k FB události:

